



**PHYSIO  
CARE CENTER  
DE LEUR AG**

## Möglichkeiten für Werbeflächen

# Inhaltsverzeichnis

1	Über das Physio Care Center .....	2
2	Physio Care News .....	3
2.1	Allgemeines .....	3
2.2	Produktion .....	3
2.3	Beispielseiten Physio Care News .....	4
3	TV Screens .....	5
3.1	Allgemeines .....	5
3.2	Aktiv Center .....	5
3.3	Physiotherapie.....	6
3.4	Standorte der TV Screens .....	6
3.4.1	TV beim Empfang / Wartebereich Physiotherapie.....	6
3.4.2	TV im Aktiv Center / Gruppenkursbereich .....	7
3.4.3	TV im Aktiv Center 1. Stock .....	7
3.5	Technische Daten TV Screens.....	7
3.6	Dauer und Häufigkeit der Anzeige .....	7
3.7	Werbepbild .....	8
3.8	Gründe für digitale Werbung im Physio Care Center.....	8
4	Gutscheine in Begrüßungsmappe .....	9
5	Physio Care Center App.....	10
6	Kosten.....	11
6.1	Physio Care News .....	11
6.2	Digitale Werbung TV-Screens.....	11
6.3	Gutscheine.....	11
6.4	Physio Care Center App.....	11
6.5	Kombi Angebot.....	11

# 1 Über das Physio Care Center

Die Physio Care Center de Leur AG ist ein seit 1989 in Einsiedeln bestehendes Center für Physiotherapie, Trainingstherapie und Gesundheitstraining. In der Werner-Kälin-Strasse 11 befindet es sich mitten im Dorfkern von Einsiedeln und ist sowohl zu Fuss, mit dem Fahrrad als auch mit dem Auto gut erreichbar.

Kompetenz, Erfahrung und Innovation sind die drei Kernbestandteile, die die Basis für unsere Dienstleistungen formen. Dabei beraten und begleiten wir unsere Kunden auf Ihrem Weg zu Ihren individuellen Zielen. Unsere Patienten in der Physiotherapie profitieren im Physio Care Center de Leur von einer individuellen, auf ihren Gesundheitszustand und ihr Belastungsniveau abgestimmten Behandlung. Gleichzeitig ist unser Aktiv Center ein attraktives Gesundheits- und Trainingscenter mit den neuesten und innovativsten Trainingsmöglichkeiten für weiterführendes Training und Prävention. Wir gestalten für unsere Kunden täglich abwechslungsreiche Bewegungsmöglichkeiten und vielfältige Kurse für jedes Leistungsniveau und Gesundheitsbedürfnis.



## 2 Physio Care News

### 2.1 Allgemeines

Das Physio Care Center de Leur veröffentlichen in regelmässigen Abständen eine firmeneigene Zeitung im Raum Einsiedeln mit dem Namen Physio Care News.

Ziel ist dabei, den Leserinnen und Lesern viele wichtige Themen im Bereich Therapie, Gesundheitstraining und Prävention näher zu bringen und Wege aufzuzeigen, ein gesundes Leben zu führen. Dabei wechseln sich neue Therapie- und Trainingsmethoden mit bewährten Angeboten und Erfahrungen ab.

- Die Auflage beträgt ca. **11'000 Exemplare + 1'000** zur freien Verteilung
- Sie benutzt den Einsiedler Anzeiger als Träger- und Verteilungsmedium (Grossauflage)
- Erscheinungsdatum ist jeweils im Frühling und Herbst
- Sie wird jedem Haushalt zugestellt

Zusätzlich wird die Zeitung als Download auf der Firmenhomepage zur Verfügung stehen und auch auf Social-Media-Kanälen (Facebook, Instagram) beworben.

- Die Inserenten erhalten mit einer halben Seite die Möglichkeit, ihre Präsenz gleichermassen gross zu halten. Die Anzahl der verschiedenen Inserenten wird auf maximal vier beschränkt, um die Aufmerksamkeit auf die einzelnen Inserate nicht zu verwässern.
- Das Format beträgt **225mm in der Breite und 162mm in der Höhe**.
- Das Inserat wird ab fertiger Vorlage in die Ausgabe integriert. Liefertermin ist jeweils ein Monat vor dem Erscheinungsdatum.
- Die Zeitung umfasst im Normalfall 16 Seiten und besteht aus Titel- und Schlussseite, Editorial sowie 13 Seiten für Inserate, individuellen Text und Bilder.

### 2.2 Produktion

#### Autor der Zeitung:

##### **Jeroen de Leur**

MSc Bewegungswissenschaften und Sport ETH  
MAS Management, Technology & Economics ETH  
Bereichsleiter Aktiv Center und Medienverantwortlicher  
jeroendeleur@physio-care-center.ch

#### Design und grafische Zusammenstellung:

##### **Clever Concept GmbH**

Schwanenstrasse 41  
8840 Einsiedeln

#### Produktion:

##### **Theiler Druck AG**

Verenastrasse 2  
8832 Wollerau

## 2.3 Beispielseiten Physio Care News

**PHYSIO CARE NEWS**  
 Zeitung für Gesundheit, Therapie und Sport  
 Ausgabe 2020/1

**30 Jahre Physio Care Center**  
 Die Geschichte

**Arthrose**  
 Unterbrechen Sie jetzt den Teufelskreis

[www.physio-care-center.ch](http://www.physio-care-center.ch)

**Training & Arthrose.**

In der Schweiz leiden rund vier Prozent der 20-Jährigen unter einer Arthrose, während ab dem 70. Lebensjahr bei mehr als 80 Prozent aller Menschen arthrotische Veränderungen auftreten.

Arthrose bedeutet übersetzt Gelenksverschleiss und ist eine der weltweit häufigsten Gelenkerkrankungen.

Jedes Gelenk ist eine bewegliche Verbindung zweier (oder mehrerer) Knochen. Zum Gelenkkapsel hin sind die Knochen mit einer dünnen Schicht aus Knorpel überzogen. Diese bildet beim gesunden Gelenk einen elastischen Puffer mit einer gut geschmierten, spiegelglatten Oberfläche. Bei übermässiger oder falscher Belastung kommt es zu Schädigungen dieses Knorpels und führt im schlimmsten Fall zur kompletten Zerstörung - es reibt dann Knochen auf Knochen. Die Arthrose kann Gelenkschmerzen verursachen und die Beweglichkeit stark einschränken.

**Symptome**

Symptome bei Arthrose sind vor allem Gelenkschmerzen und steife Gelenke. Kalte und feuchte Witterung sowie körperliche Belastung verstärken die Schmerzen oft. Vor allem stossartige Bewegungen oder exzentrische Belastung, wie beim Hinabsteigen einer Treppe, sind bei einer Kniearthrose schmerzhaft. Dagegen bereitet Velofahren meist keine Probleme.

Weitere Arthrose-Symptome sind der sogenannte Anlaufschmerz und eine kurze Morgensteifigkeit der Gelenke. Beim Anlaufschmerz sind die ersten Bewegungen nach längerem Ruhen schmerzhaft, nach einigen Metern lässt der Schmerz aber nach. Die Arthrose unterscheidet sich daher von den entzündlichen Erkrankungen der Gelenke, welche sich vorwiegend durch morgend-

10 [www.physio-care-center.ch](http://www.physio-care-center.ch)

**IHRE APOTHEKE IN EINSIEDELN!**

Lösen Sie bei uns Ihre Arztrezepte ein und profitieren Sie vom Kundenkartenprogramm.

**70 STUNDEN PRO WOCHE FÜR IHRE GESUNDHEIT DA!**

**Einsiedler Apotheke Drogerie**  
 Im Migros-Markt  
 8840 Einsiedeln  
 Telefon 055 412 83 83

Mo - Fr, 8 - 20 Uhr | Sa, 8 - 18 Uhr  
 Onlineshop: [www.unserndrogerie.ch](http://www.unserndrogerie.ch)  
[www.einsiedlerapotheke.ch](http://www.einsiedlerapotheke.ch)

**ECCO 2 BETTSYSTEM**  
 Richtig gut liegen ist Einstellungssache.

Jeder Mensch ist anders - je nach Grösse, Gewicht und Körperkonur. Mit Ecco 2 werden Ihre persönlichen Mass an ak armstet und In eine Bes-Komplex-Lösung überzogen: vom Lammrort über die Matratze bis zum Nackenstützkissen. Dann nur vor richtig liegt, kann unpaarm schlafen. Lassen Sie das innovative Bettsystem Röwa Ecco 2 kennen.

**RÖWA**  
 Die Bettenmacher

**Limacher Innendekoration AG**  
 Wir beraten Sie gerne persönlich und individuell!  
 Schmidenstrasse 13 | 8840 Einsiedeln | Tel. +41 55 432 23 54  
[info@limacher-innendekoration.ch](mailto:info@limacher-innendekoration.ch) | [www.limacher-innendekoration.ch](http://www.limacher-innendekoration.ch)

### 3 TV Screens

#### 3.1 Allgemeines

Mit den beiden Dienstleistungszweigen Physiotherapie und Aktiv Center entsteht in den Räumlichkeiten des Physio Care Centers täglich ein grosser Durchlauf von Personen. Das Physio Care Center hat drei grosse TV Screens (55 Zoll) für interne Informationsweiterleitung an zwei gut sichtbaren Orten platziert und möchte diese aufgrund der attraktiven Werbemöglichkeiten auch für externe Werbezwecke zur Verfügung stellen.

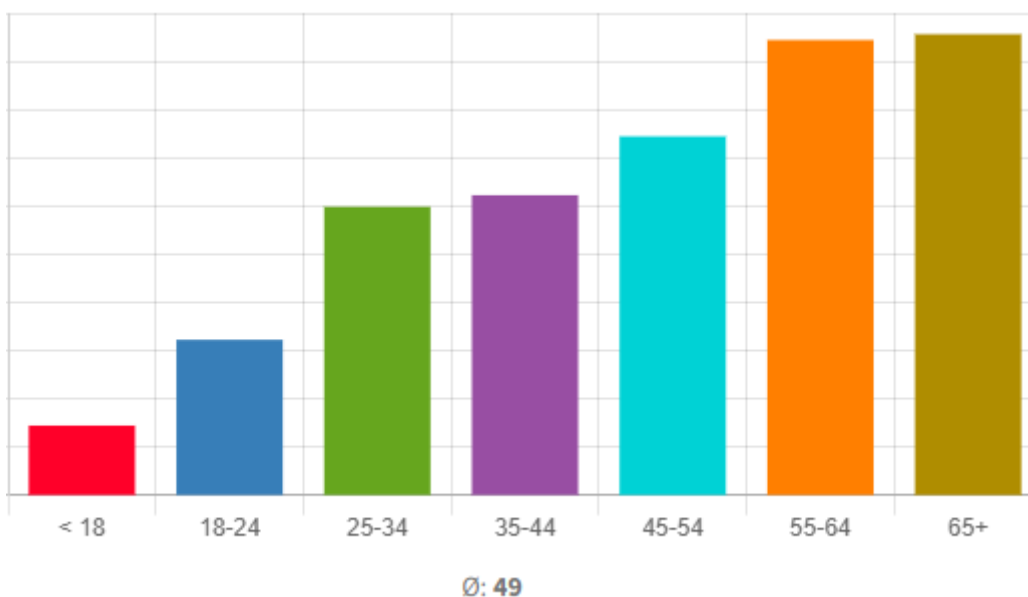
#### 3.2 Aktiv Center

Das Aktiv Center umfasst Anfang 2025 eine Mitgliederanzahl von **970 Personen und 50 weiteren Trainierenden** über Verordnung oder Aktionsangeboten. Dabei trainieren die meisten Personen zwischen 1-3x pro Woche und verweilen mind. 45 Minuten in unseren Räumlichkeiten.

Zu folgenden Zeiten ist unser Trainingsbereich offen und steht unsere Kunden zur Verfügung:

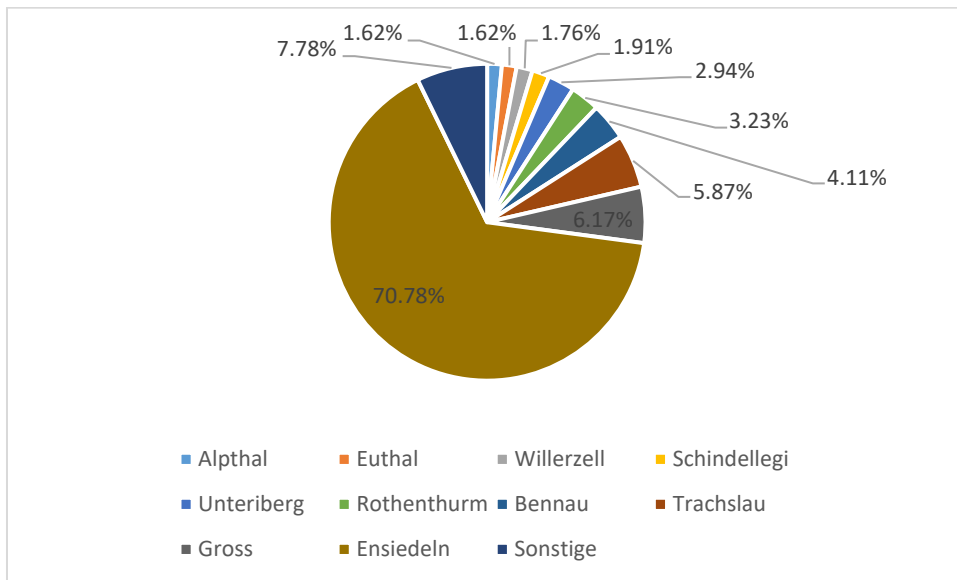
	September bis Juni	Juli / August
Montag	7.00 – 21.30	7.00 – 21.00
Dienstag	7.00 – 21.30	7.00 – 21.00
Mittwoch	7.00 – 21.30	7.00 – 21.00
Donnerstag	7.00 – 21.30	7.00 – 21.00
Freitag	7.00 – 20.00	7.00 – 20.00
Samstag	8.00 – 16.00	8.00 – 16.00
Sonntag	9.00 – 14.00	9.00 – 14.00

Das Durchschnittsalter unserer Kunden im Aktiv Center beträgt 49 Jahre, Kunden im Bereich der 45+ Personen sind sehr gut vertreten. 56% der Kundschaft ist weiblich.



(Zahlen Stand Januar 2025)

Die trainierenden Kunden kommen hauptsächlich aus dem Dorf Einsiedeln, jedoch sind auch die Viertel und andere Dörfer aus der näheren Umgebung vertreten.

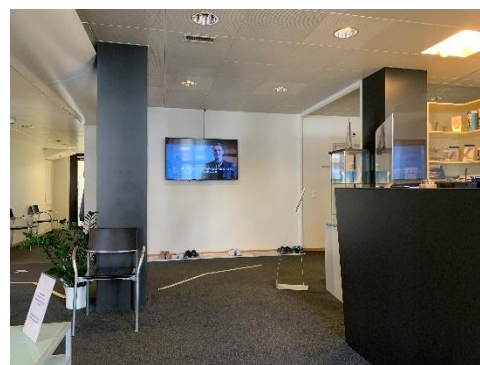


### 3.3 Physiotherapie

In der Physiotherapie gibt es zu jedem Zeitpunkt im Jahr ca. 600 laufende Verordnungen. Unter der Woche arbeiten pro Tag durchschnittlich elf Therapeuten, die im Schnitt 13 verschiedene Patienten behandeln. Somit gehen im Empfangsbereich im Schnitt **pro Tag rund 143 Personen** ein und aus und warten beim Empfang auf ihren Therapeuten.

### 3.4 Standorte der TV Screens

#### 3.4.1 TV beim Empfang / Wartebereich Physiotherapie



### 3.4.2 TV im Aktiv Center / Gruppenkursbereich



### 3.4.3 TV im Aktiv Center 1. Stock



## 3.5 Technische Daten TV Screens

Die TVs haben folgende Leistungen:

- TV Empfang: LG, 55 Zoll (1,39m Bildschirmdiagonale), Full HD
- TV Aktiv Center: Samsung, 55 Zoll (1,40m Bildschirmdiagonale), 4K Ultra HD

## 3.6 Dauer und Häufigkeit der Anzeige

Der Werbeverantwortliche des Physio Care Centers erstellt monatlich ein 15 Minuten dauerndes Video, welches in Dauerschleife ganztägig abgespielt wird. Das Werbebild (Standbild) des externen Partners wird dabei in folgenden Abständen gezeigt:

- Dauer des Videos: 15min (vier Videos/h)
- Dauer des Werbedias: 3x15s während 15min
- Sichtbarkeit auf drei TV-Screens: **174x/Tag à 15s**
- **Totale Sichtbarkeitsdauer: 2h10min pro Tag**

### 3.7 Werbebild

Das Werbebild wird ab fertiger Vorlage in die Präsentation integriert und kann monatlich geändert werden, um die Werbung auf saisonale Unterschiede anzupassen. Werbevideos können auf Anfrage ebenfalls integriert werden. Die Anzahl Werber wird durch das Physio Care Center auf maximal acht Partner beschränkt, um die Aufmerksamkeit auf die einzelnen Werber nicht zu verwässern. Die Auswahl bestimmt der Werbeverantwortliche des Physio Care Centers.

Falls keine Werbebilder vorhanden sind und kein externer Marketingpartner besteht, empfiehlt das Physio Care Center die Firma Clever Concept GmbH in Einsiedeln. Die Tarife für eine individuelle Gestaltung müssen direkt mit Clever Concept GmbH besprochen werden.

### 3.8 Gründe für digitale Werbung im Physio Care Center

- **Dauer:** Die drei TV Screens laufen während der gesamten Öffnungszeiten und insgesamt 84 Stunden pro Woche
- **Ort:** Die drei TV Screens befinden sich an idealen Orten
  - Im Empfangsbereich warten Patienten, bis sie vom Therapeuten abgeholt werden
  - Vor dem Eingang des Gruppenkursraumes warten die Trainierenden, bevor sie ihren Gruppenkurs besuchen können. Oft verweilen sie auch an der Bar, trinken Kaffee oder haben eine Besprechung mit dem Trainingsbetreuer. Der TV wird vom ganzen Raum aus gesehen und beim Gang vom EG in den 1. Stock befindet sich der TV genau im Sichtfeld.
  - Der TV im 1. Stock wird vom Beweglichkeits- und Ausdauerbereich aus gesehen. Zudem befindet er sich im Sichtfeld, wenn man vom 1. Stock wieder ins EG heruntergehen will.
- **Kreativität:** Die digitale Werbung kann monatlich angepasst werden und saisonal abgestimmt sein.
- **Preis:** Der Preis für die Werbung auf TV-Screens ist gemessen an der hohen Anzahl an Veröffentlichungen und an der grossen Vielfalt an verschiedenen Personen im Verhältnis zu anderen Anbietern sehr preiswert.

## 4 Gutscheine in Begrüssungsmappe

Im Aktiv Center wird jedem Neukunden beim Abonnementabschluss eine Willkommensmappe geschenkt mit Imagebroschüren der Dienstleistungen und entsprechenden Informationsblätter, aktuellen Kurszeiten sowie einem Gutscheinbogen für interne und externe Angebote. Auch bestehende Kunden erhalten bei einer Abonnementverlängerung diesen Gutscheinbogen.

Dieser Gutscheinbogen wird zu bestimmten Zeitpunkt in einer Auflage von ca. 100 Stück gedruckt. Eine Änderung wird nach Aufgebrauch der bisherigen Bögen gemacht und danach in den Druck gegeben.

**Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.**

**Exklusive Gutscheine für unsere Kunden**  
Jetzt sofort davon profitieren

**Partner**  
Wir setzen auf starke Partnerschaften und Kooperationspartner, um unser Angebot für unsere Kunden bestmöglich abzurunden.

**PHYSIO CARE CENTER DE LEUR AG**

Werner-Kälin-Strasse 11 • 8840 Einsiedeln • T 055 418 30 40 • [www.physio-care-center.ch](http://www.physio-care-center.ch)

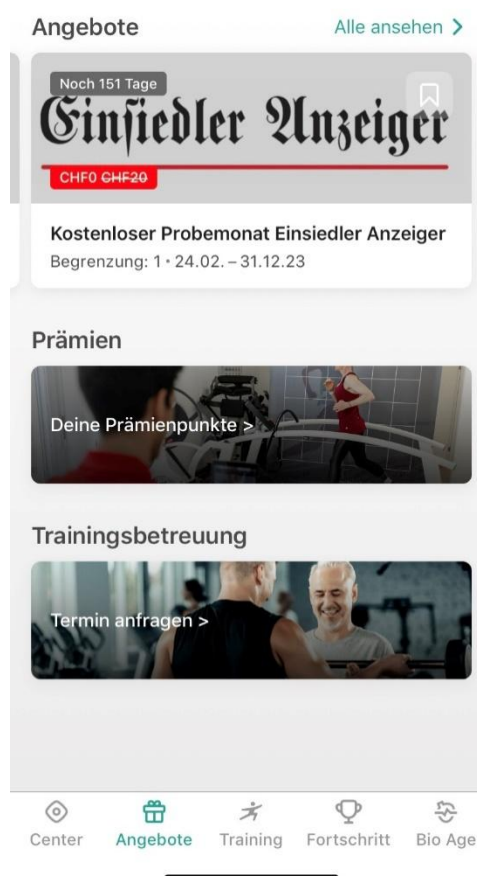
<p><b>20%</b> auf Tecar-Massage</p> <p><small>Einlösbar bis 31.03.2021 im Physio Care Center de Leur.</small></p> <p><a href="http://www.physio-care-center.ch">www.physio-care-center.ch</a></p>	<p><b>Einsiedler Apotheke Drogerie</b></p> <p><b>Eisen-Ferritin Messung</b> inkl. CRP für nur CHF 54.- statt CHF 60.-</p> <p><small>Gutschein einlösbar bis 31.03.2021 bei Einsiedler Apotheke Drogerie.</small></p> <p><a href="http://www.einsiedlerdrogerie.ch">www.einsiedlerdrogerie.ch</a></p>	<p><b>Massage</b> 2 zum Preis von 1</p> <p><small>2x30 min. Massage zum Preis von 1x60 min. Massage. Einlösbar bis 31.03.2021 im Physio Care Center de Leur.</small></p> <p><a href="http://www.physio-care-center.ch">www.physio-care-center.ch</a></p>
<p><b>Innendekoration AG</b></p> <p><b>Kennt Ihr Bett Ihre Idealmasse?</b></p> <p><b>Gutschein</b> für einen persönlichen Liegetest nach Ausmessung Ihrer Körperdaten.</p> <p><small>Gutschein einlösbar bis 31.03.2021 bei Innemacher Innendekoration AG, Einsiedeln.</small></p> <p><a href="http://www.innemaker-innendekoration.ch">www.innemaker-innendekoration.ch</a></p>	<p><b>Idiag P100 Atemtrainer</b> für nur CHF 690.- statt CHF 920.-</p> <p><small>Jetzt freibleibend unter <a href="http://www.idiag.ch/idiag">www.idiag.ch/idiag</a> mit dem Gutscheincode IDIAGP100AG001001</small></p> <p><a href="http://www.physio-care-center.ch">www.physio-care-center.ch</a></p>	<p><b>beachplus sport &amp; bar</b></p> <p><b>Squash</b> Flex-Session 12.00 – 18.00 Uhr CHF 15.- statt 24.-</p> <p><b>Beachvolleyball</b> Flex-Session 12.00 – 17.00 Uhr CHF 25.- statt CHF 45.-</p> <p><small>Gutschein einlösbar bis 31.03.2021 im Beachplus Sport &amp; Bar, Einsiedeln.</small></p> <p><a href="http://www.beachplus.ch">www.beachplus.ch</a></p>
<p><b>Molke-Drink der Milchmanufaktur</b></p> <p><small>Einlösbar bis 31.03.2021 im Physio Care Center de Leur.</small></p> <p><b>Kein Kohlenhydratproblem!</b></p> <p><a href="http://www.physio-care-center.ch">www.physio-care-center.ch</a></p>	<p><b>Anleitung EGYM-App</b></p> <p>• QR-Code scannen und EGYM-App herunterladen • Brand Code physiocarecenter eingeben</p> <p><small>Hatst du ein iPhone? Dann installiere folgende Einstellung vornehmen (siehe Video). Inklusiv: Fitness Tracker App (Blaues) + Benutzerdefiniertes App-Symbol heruntergeladen.</small></p> <p><a href="http://www.physio-care-center.ch">www.physio-care-center.ch</a></p>	<p><b>3er Paket Chi Energy Gel</b> 65.- statt 78.-</p> <p><small>Einlösbar bis 31.03.2021 im Physio Care Center de Leur.</small></p> <p><a href="http://www.physio-care-center.ch">www.physio-care-center.ch</a></p>

## 5 Physio Care Center App

Das eigene Physio Care Center App kann selbstständig im AppStore/Google Playstore heruntergeladen werden und von jedem Trainierenden im Aktiv Center genutzt werden.

Mit dem Physio Care Center App erhält jeder Trainierende Einsicht in seine Trainings, sammelt Punkte, kann an Challenges mitmachen oder sich mit anderen Trainierenden messen. Zudem sieht der Trainierende sein biologisches Alter aufgrund der gemachten Messungen im EGYM Ökosystem.

Ebenfalls können Prämienpunkte gesammelt werden, mit denen man Produkte oder Dienstleistungen beziehen kann. In diesem Bereich schalten wir auch alle Angebote der Gutscheinbögen auf, wobei die Kunden den Gutschein auch online zur Verfügung haben.



## 6 Kosten

### 6.1 Physio Care News

Inserat pro Ausgabe: **CHF 690.00**

### 6.2 Digitale Werbung TV-Screens

12 Monate: **CHF 980.00**

6 Monate: **CHF 500.00**

1 Monat: **CHF 90.00**

2 Wochen: **kostenlos**

### 6.3 Gutscheine

100 Bögen: **CHF 120.00\***

\*Solange der Vorrat reicht, werden diese Bögen verteilt.

### 6.4 Physio Care Center App

Aufschaltung für ein Jahr: kostenlos in Kombination mit dem Gutscheinbogen

### 6.5 Kombi Angebot

Inserat Physio Care News 1x + 12 Monate TV Screen Werbung + Gutscheinbogen + 1 Jahr Physio Care Center App:

- **CHF 1500.00** statt CHF 1790.00
- 15% Rabatt auf weiteres Inserat Physio Care News bei weiterer Ausgabe

**Alle Preise sind inklusiv Mehrwertsteuer**